

YOGAWOCHENENDE: **KLANGVOLLE AUSZEIT**

Wann: Freitag 31.10 - Sonntag 02.11.2025

Wo: Yoga Vidya Ashram Bad Meinberg*

Kosten: Einzelzimmer 399 €, Doppelzimmer 349 € (eigene Anreise)

Geht es Dir auch so, dass Dich nach Deiner wöchentlichen Yogaeinheit viel zu schnell als es Dir lieb ist der Alltag wieder einholt?

Du wünschst es Dir, dass das Gefühl der inneren Ruhe und des Friedens in Dir länger anhalten?
Am besten für immer!

Yoga ist der Weg zur Einheit und Klang ist der Ursprung allen Seins.
In Kombination wirken sie tief und nachhaltig.

Begebe Dich mit uns auf diese spannende Reise gelöst vom Alltag.
Lasse Dich berühren und tragen in der tiefen Erfahrung von Klang, Atem, Bewegung und Natur.

Dich erwartet ein musikkvoller Kurzurlaub mit Deinem Selbst an einem Kraftort - Bad Meinberg.
Mit Mantra- und Klangyogastunden, Naturerfahrungen und Meditationen wollen wir eine tiefe Verbindung eingehen mit der Quelle des Lebens in uns selbst.

Wenn wir den inneren Frieden in uns tragen verändern wir die Welt und machen sie dadurch harmonischer und schöner für uns alle.

Organisatorisches:

Verpflegung: Veganes bioökologisches Vollwertbuffet 2xtgl. und Obstzwischenmahlzeit morgens

Anreise: 15.00 Uhr am Freitag 31.10.25, gerne helfen wir bei Bildung von Fahrgemeinschaften

Seminarende: 14.30 Uhr am Sonntag 02.11.25

Besonderheiten: Hundemitnahme und Kinderbetreuung möglich

Anmeldung: ich-zeit-spb@web.de

Teilnehmerzahl begrenzt, bitte rechtzeitig anmelden



*Yoga Vidya Bad Meinberg, Yogaweg 7 (für Navi: Yogaweg 1), 32805 Horn-Bad Meinberg

Seminarvorschau

Freitag 31.10.25

Ab 13.00 Uhr Einchecken möglich
15.00 Uhr Zimmerbezug
16.00 – 16.30 Uhr orientierender Geländerundgang (optional)
16.30 – 18.00 Uhr Yogastunde Yoga Vidya
18.00 – 19.00 Uhr Abendessen
19.30 – 20.00 Uhr Hausführung
20.15 – 21.30 Uhr Klangseminar

Samstag 01.11.2025

8.15 – 8.45 Uhr Gesprächsrunde/Vortrag
9.00 – 11.00 Uhr Klangyoga
11.00 – 12.00 Uhr Brunch
12.00 – 14.00 Uhr Pause
14.00 – 16.00 Uhr Naturmeditation und Kaffeepause im Café im Ort
16.15 – 17.45 Mantrayoga
18.00 – 19.00 Uhr Abendessen
19.00 – 20.00 Uhr Pause
20.00 – 22.00 Uhr Satsang Yoga Vidya

Sonntag 02.11.2024

8.15 – 8.45 Uhr Gesprächsrunde/Vortrag
9.00 – 11.00 Uhr Klangyoga
11.00 – 12.00 Uhr Brunch
12.30 – 14.30 Uhr Naturmeditation und Seminarabschluss

* Abschließende Ablaufänderungen vorbehalten

